

Zasady odbywania sesji psychologicznych oraz terapii seksuologicznej.

1. Sesje mogą się odbywać zarówno stacjonarnie jak i online.
2. W przypadku sesji online konieczne jest podanie adresu e-mail, na który zostanie wysłane zaproszenie do spotkania.
3. Sesje stacjonarne i online nie różnią się ceną.
4. W przypadku chęci korzystania z sesji online konieczne jest uczestniczenie w niej z włączoną kamerą.
5. Sesja trwa 50 min, chyba, że strony ustalą inaczej.
6. Spotkanie jest prowadzone dla uczestnika*uczestniczki i zachęcamy do przerywania prowadzącej, zadawania pytań, brania aktywnego udziału w pracy dotyczącej rozwiązań. Wszelkie sugestie dotyczące sesji można zgłaszać prowadzącej w czasie spotkania.
7. Konsultacje są prowadzone w nurcie TSR (Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach). Metodą małych kroków będziemy skupiali się na wprowadzeniu odpowiednich zmian do życia uczestnika*uczestniczki.
8. Praca uczestnika*uczestniczki w uzyskaniu ustalonego celu polega nie tylko na zaangażowaniu w sesję, regularnym jej odbywaniu, ale również na pracy własnej pomiędzy spotkaniami.
9. Spotkania są skutecznym narzędziem pomocowym pod warunkiem, że uczestniczy się regularnie w sesjach. Z tego powodu sesje można odwoływać jedynie z bardzo poważnych powodów. W pierwszej kolejności rozważamy możliwość jednorazowego spotkania online, a dopiero potem jeśli nie ma takiej możliwości odwołujemy spotkanie.
10. W powyższych sytuacjach można odwołać sesję bezkosztowo z minimum 24 godzinnym wyprzedzeniem. W przypadku odwołania sesji na mniej niż 24 godziny lub niepoinformowania o nieobecności uczestnik*uczestniczka zobowiązują się do pokrycia całości kosztu sesji.
11. Uczestnik*uczestniczka zobowiązuje się wpłacić powyższą należność na podane konto bankowe.
12. W przypadku powtarzającego się odwoływania sesji przez uczestnika*uczestniczkę psycholog ma prawo zakończyć proces terapeutyczny, w związku z brakiem brania odpowiedzialności uczestnika*uczestniczki za swoje zobowiązania i efekty swojej pracy. Regularne uczestnictwo w sesjach jest jednym z elementów wzięcia odpowiedzialności za proces terapeutyczny. Nieobecności w dłuższej perspektywie utrudniają prowadzenie procesu terapeutycznego, a brak regularności sesji może prowadzić do osłabienia relacji terapeutycznej, co często przekłada się na zmniejszenie zaangażowania uczestnika*uczestniczki terapii i proces ten jest mniej efektywny.
13. W przypadku odwołania sesji przez psychologa (również jedynie z bardzo ważnych powodów) uczestnikowi*uczestniczce zostanie zaproponowany, możliwie jak najszybciej, dodatkowy termin spotkania.
14. Osoba uczestnicząca w terapii jest zobowiązana do wzięcia odpowiedzialności za proces terapeutyczny i pamiętania o umówionych terminach sesji.
15. Podczas sesji psychologicznej lub terapii seksuologicznej nie można być pod wpływem środków zmieniających świadomość np. alkohol, narkotyki.

16. Zarówno w czasie spotkania jak i po konsultacjach uczestnik*uczestniczka może odczuwać różne emocje. Zarówno pozytywne (np. radość, satysfakcja, nadzieja) jak i negatywne (m.in. smutek, obawa) oraz przeróżne inne stany i emocje. Są to naturalne konsekwencje i nie należy się ich obawiać, a bardziej zaakceptować, że mogą mieć miejsce. W przypadku par efektem terapii może być również podjęcie decyzji o rozstaniu.
17. Wszystkie strony zgodnie oświadczają, że celem nadrzędnym spotkań jest dbanie o zdrowie i życie klientów i osób ich otaczających, a w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia Psycholog zawiadomi odpowiednie instytucje.
18. Klient zgadza się na sporządzanie przez Psychologa notatek z zastrzeżeniem, że notatki te nie będą pokazane nikomu innemu i mogą zostać zniszczone. Klient jest też świadomy, że równolegle może być prowadzony rejestr odbytych sesji z informacją czego dana sesja dotyczyła. Do systemu tego mają dostęp poza Psychologiem pracownicy recepcji obsługujący system.
19. Psychologa obowiązuje tajemnica zawodowa.
20. Odstępstwo od zachowania tajemnicy zawodowej obowiązuje w sytuacjach:
 - a. bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia uczestnika*uczestniczki lub innych osób,
 - b. na mocy postanowienia prokuratora.
21. Specjalistka w sytuacjach rozwodowych nie sporządza opinii, ani zaświadczeń jeśli uczestnik terapii rozpoczyna terapię tylko w celu uzyskania zaświadczenia.
22. W sytuacjach rozwodowych, opieki nad dziećmi itp. specjalistka nie zeznaje w sądzie oraz nie pisze opinii na ten temat.
23. Powyższe zasady mogą ulec zmianie za zgodą wszystkich stron.

(podpis uczestnika*uczestniczki)

(podpis specjalistki)